

**Dossier Baby boom**

*Texte Maeva Shubin et Photos Kinan Marrass*



# Enceinte, mode d'emploi

MAEVA, JEUNE MAMAN NOCTAMBULE ET MODERNE, COMÉDIENNE ET PRÉSENTATRICE TÉLÉ, CONSACRE SON TEMPS À SA PETITE LOU, ÂGÉE DE 3 MOIS. ÊTRE ENCEINTE, EXPLIQUE-T'ELLE, C'EST AVOIR UN LOCATAIRE PLUS QU'EXIGEANT. MAIS QUAND ELLE PLONGE SON NEZ DANS LES LIVRES SUR LE SUJET, ELLE A L'IMPRESSON DE RÉVISER LE BAC... MAEVA FAIT PARTIE D'UNE NOUVELLE GÉNÉRATION QUI A PEU DE POINTS COMMUNS AVEC LES LECTRICES D'ENFANT MAGAZINE OU PARENTS. ELLE AVOUE AVOIR HÂTE DE SE RETROUVER ENTRE AMIS AUTOUR D'UN BON VERRE DE VIN. EN ATTENDANT, MAEVA NOUS FAIT PARTAGER SES CONSEILS AVANT ET APRÈS LA NAISSANCE.

## AVANT

### S'habiller

On fonce sur les "maternity kits" : grande tendance de cette année, ils ont l'avantage de proposer des tenues complètes et modulables. On adore déjà le mood kit de Ocf qui grâce à son système de pression sous la poitrine, vous permet d'être enveloppée dans une combinaison toute douce, tendance ninja urbain. Le + : une fibre conçue pour réguler la température du corps, véritable oasis en cas de coup de chaleur.

[www.ocfshop.com](http://www.ocfshop.com)

### Se chouchouter

A la maison, on se relaxe dès le début de la grossesse avec l'huile Blé et orange de **Virginale** dont les propriétés font des miracles sur la peau. Ce petit bijou bio et tout doux limite les vergetures tout en apportant confort et souplesse. Pour varier les plaisirs on peut aussi alterner avec l'huile avocat romarin, qui tonifie en respectant la peau si sensible de la future maman !

Mais rien de mieux qu'une semaine au bleu pour vivre sa grossesse en pleine forme... À Deauville, le centre Algotherm propose une cure "prénatale". Des soins délicats, des équipes formées pour répondre aux besoins d'un corps

qui s'épanouit... Le centre Algotherm propose un séjour en partenariat avec le prestigieux hôtel Normandie Barrière, situé à deux pas de la plage... Un must.

[www.virginale.net](http://www.virginale.net)

[www.thalasso-deauville.com](http://www.thalasso-deauville.com)

### Se documenter, sortir

Le rendez-vous des mamans et des futures mamans à Paris, c'est le Poussette Café, dans le 9<sup>e</sup> arrondissement. D'un côté l'espace salon de thé, avec chaises hautes, colorriages et magazines pour maman, de l'autre des ateliers de chant prénatal, de portage, des goûters d'anniversaires et même des groupes de paroles encadrés par une psychologue. Un lieu agréable tant pour les futures mamans que pour les "chefs de tribus".

[www.lepoussettecafe.com](http://www.lepoussettecafe.com)

### À lire, aux éditions Broché

*J'attends un enfant* de Laurence Pernoud, une vraie bible.

*Jeune maman et paresseuse*, par Frédérique Corre-Montagu. Au-delà du titre un brin provoc, une mine d'informations pour se faciliter la vie avec bébé...

*Mère indigne, mode d'emploi* d'Anne Boulay, pour se décomplexer totalement.



Virginale

VOYAGE SENSORIEL

# SPA À LA MAISON

soins sur mesure

Par Linda Mestaoui-Merigot



Ramener l'expérience du spa chez vous pour un voyage sensoriel.

**Tout spécialement sélectionné pour vous, voici un florilège de soins à faire à la maison pour découvrir les bienfaits des spas du bout du monde. Dépaysement garanti sans quitter votre salle de bain. ■**

### VOYAGE DANS LES ÎLES

Véritable ode aux îles polynésiennes, le coffret *Voyage dans les îles* de **La Sultane de Saba** vous invite à découvrir les secrets de beauté des vahinés. La fleur de tiaré confère un parfum de paradis à chacun des produits de la gamme. Le rituel commence avec le gommage visage et corps, à base de lames de bambou pour une exfoliation en douceur. Débarrassée de ses impuretés, la peau est miraculeusement souple, soyeuse et scintillante. Après le gommage, sur une peau rincée et encore humide, on se masse par de légers mouvements circulaires avec le gant de lin en fibres 100 % naturelles. Il relance la circulation et laisse la peau plus tonique. Le voyage merveilleux au cœur de Tahiti, Bora Bora et Moorea s'achève avec l'application de l'huile pour le corps ou le beurre de karité, selon vos envies... Tout simplement prodigieux !

Coffret *Voyage dans les îles* : 49 €. La Sultane de Saba



### LA THALASSO MAISON

**Résonances** vous propose un coffret thalasso maison avec des soins dont le résultat est le fruit d'une étroite collaboration avec les laboratoires Ocealys, un laboratoire de cosmétologie marine utilisant exclusivement des bases d'origine 100% végétale et naturelle. Débutez par un bain à 37° dans lequel vous déposez un sucre de bain reminéralisant. Laissez diffuser au moins 12 minutes afin de profiter au maximum des effets tonifiants sur l'ensemble du corps. Vous ressentez, alors, une véritable sensation de bien-être... Puis, il est temps de passer au gel douche composé d'extraits d'algues brunes laminaires, d'amande douce, de menthol et d'agent moussant végétal. Place enfin à lanière en loofah, une matière fibreuse issue d'un concombre asiatique, pour dynamiser l'épiderme et pour parfaire le nettoyage en douceur, utilisez la face la plus lisse. Alors, comment vous sentez-vous ? En pleine forme ?

Coffret 35 €. Résonances





Virginale

### TRADITION DE HAMMAM

Inspiré par les secrets de beauté des femmes orientales, Yves Rocher puise dans les incroyables bienfaits nourrissants de l'huile d'argan pour composer sa ligne dédiée au hammam. Une huile d'argan 100 % bio, extraite de manière artisanale et fabriquée au Maroc, qui garde tous ses trésors intacts. Le soin commence par le savon oriental, que vous pourrez par la suite utiliser au quotidien. La peau est alors prête à accueillir l'exfoliant oriental à la poudre de noyau d'argan. Une poudre intensément exfoliante qui laisse votre peau veloutée. Place au masque visage et cheveux d'une extrême douceur, parfumée à l'eau de rose, à laisser poser 5 minutes avant de rincer. Terminez par l'application sur peau sèche d'un baume d'argan, délicatement parfumé à l'huile essentielle biologique de fleur d'oranger pour vous accorder une parenthèse apaisante et relaxante. A moins que vous ne préfériez une huile baptisée « Elixir de massage oriental ». Quel que soit votre choix, réchauffez-la entre vos mains avant de l'appliquer du bas du corps vers le haut. Vous voilà irrésistible et envoûtante !

Savon oriental, 10 €. Yves Rocher  
Baume d'argan, 22 €. Yves Rocher  
Elixir de massage, 23 €. Yves Rocher



### LE BAIN BRÉSILIEN

Pour les Brésiliens, le bain a de multiples vertus dont celles, pour les jeunes filles, « d'ouvrir le chemin de l'amour et d'attirer l'attention de leurs amoureux ». Alors, vite découvrez les plaisirs de la gamme Ekos de chez Natura, promesse d'instant précieux. Riche en odeurs, couleurs et textures qui caressent les sens, la ligne Ekos vous révèle l'univers culturel du bain brésilien. Tout commence avec l'huile de douche triphasée qui préserve la douceur et la fraîcheur de votre peau. Puis, l'accent est mis sur l'exfoliation des mains et des pieds avec des pulpes exfoliantes et sur leur réhydratation avec les crèmes pulpe pour les mains et les pieds, d'une richesse rare grâce aux propriétés nutritives et émollientes de la castanha, la noix du Brésil, source de vie par excellence.

Pulpe exfoliante pied, 13,50 €. Natura  
Crème pulpe mains, 13,50 €. Natura  
Huile douche triphasée, 17 €. Natura



### LES BIENFAITS DE LA MER MORTE

Profiter des minéraux de la mer Morte sans quitter sa salle de bain, voilà ce que vous propose la ligne Planet Spa chez Avon. Le soin débute avec une base lavante pour le corps, rafraîchissante grâce aux effluves de romarin et de menthe. Puis, vous appliquez le masque détoxifiant et raffermissant pour le corps, à base de sels minéraux de la mer Morte qui débarrasse la peau de toutes ses impuretés. L'aspect légèrement granuleux du produit accentue



l'exfoliation. L'application avec des mouvements circulaires exercés par la main permet de raffermir les tissus. Il est conseillé de le garder au minimum cinq minutes pour un résultat optimal.



Masque pour le corps, 11,50 €. Avon  
Base lavante pour le corps, 11,50 €. Avon

### UN SOIN VISAGE FÉRIQUE

Pensés pour le soin du visage, les cosméto-fluides des Douces Angevines sont tout simplement extraordinaires. Labellisés Cosmebio, avec la certification One Voice qu'ils ne sont pas testés sur les animaux, les fluides sont dynamisés manuellement et sont composés à 100 % de plantes et de fleurs. Sur une peau parfaitement nettoyée, vous commencez par la poudre de gommage Lumière pour vous débarrasser des cellules mortes ou dévitalisées. Frais et lumineux, votre épiderme est désormais plus réceptif et prêt à accueillir le masque poudre purifiant Opaline. Ajoutez quelques gouttes d'eau pure afin d'obtenir une pâte. Déposez votre préparation en couche épaisse sur le visage et le cou en évitant toujours le contour des yeux. Laisser poser 10 minutes en vous relaxant. Puis, retirez à l'eau pure. Pour parfaire en douceur la toilette de la peau, on vaporise la lotion vivifiante Virginale (conservée au réfrigérateur pour encore plus de fraîcheur) sur l'ensemble du visage, y compris les paupières. Vous terminez avec l'application du fluide Nuit câline, plein de promesses. Il profitera d'un sommeil réparateur pour optimiser le renouvellement cellulaire de votre peau qui retrouvera, comme par magie, éclat et douceur au réveil. Enfin prête pour un des plus beaux jours de votre vie...

Poudre de gommage Lumière, 17,80 €. Les Douces Angevines  
Fluide Nuit câline, 23 €. Les Douces Angevines  
Lotion Virginale, 21 €. Les Douces Angevines







Virginale

# Coulisses de la beauté

Par Carole Prouvost

## Course aux trésors



Deux coffrets inédits pour nous avec le 50 ml de "L" + un soin complémentaire. Pour lui, le gel douche tonique + l'émulsion hydratante après-rasage complètent son eau de toilette 100 ml. **Lolita Lempicka Au Masculin**. Le tout dans d'exquises effluves de bois de réglisse. 63 €.

## Noir écrin



Un poudrier de rêve, précieux bijou aux cristaux taillés, voilà ce qu'on aimerait trouver sous le sapin. Griffé Dior, cet objet de toutes les convoitises renferme une poudre compacte aérienne qui laisse sur le visage de subtils reflets nacrés. **Night Diamond de Dior**, 70,03 €.

## Régal de peau

Dans ces huit nouveautés de soins hydratants visage, de démaquillants et de soins corps, voici mes deux favorites : la **Crème Onctueuse Hydratante** qui nourrit ma peau sèche d'hiver et la **Mousse Nettoyante Micellaire Fruitée** qui la prépare au sommeil. **Bio-Beauté de Nuxe**, 19,50 € et 16,50 €.



## Couleur express

Juste dix minutes pour se refaire une couleur, camoufler ses cheveux blancs et les rendre tout doux, c'est le défi insensé que **L'Oréal Paris** vient nous offrir en trois produits : crème colorante et son peigne applicateur, révélateur crème et baume cashmere. Une chevelure resplendissante en 11 nuances. **Excell 10'**, 13,72 €.



## Allégé



Le parfum *The One* ? Une tonne de sensualité. Revu en version eau de toilette fraîche et fruitée, elle garde sa force et son même luxueux flacon, le capot et le noir du logo offrant des variantes. **Gisèle Bündchen** et **Jean-Baptiste Mondino** assurent en beauté sa pub. **L'Eau The One de Dolce & Gabbana**.

## Nourrissantes

Sauvons notre peau bien rêche en l'hydratant à fond avec ces deux huiles fondantes au jus de plantes, entièrement assimilables : l'**Huile avocat/romarin** et l'**Huile corporelle blé/orange** qui prévient aussi des vergetures. À compléter avec le savon liquide à la fleur de romarin ou d'orange. Un vrai délice odorant. **Virginale** 29 €. Sur [www.virginale.net](http://www.virginale.net).



## Enrichi

Des cils à damner un saint ? Il suffit d'en jouer et de les étoffer un max. Cette brosse leur donne neuf fois + de volume qu'une ordinaire et sa formule secrète ultra riche en collagène les repulpe... sans étoupe. **Colossal Volum'Express mascara de Gemey**. 10,80 €.



## Que du beau !

**James Franco** dans le rôle d'amoureux, "Slave to love" de **Bryan Ferry** pour la musique, **Jan Wents** pour la réalisation, contribuent avec élégance au succès du spot télévisé du parfum **Gucci by Gucci pour Homme**, le premier conçu par la directrice de la création de la maison, **Frida Giannini**.



MAQUETTE : PH. MOLLON-DESCHAMPS